

Formation

Reportée

Gérer les priorités: des activités planifiées

Description

Bien que nous puissions bénéficier de différents outils pour gérer notre temps, il nous arrive tous de nous sentir surchargés, de craindre de ne pas accomplir toutes nos tâches dans les délais prescrits. Nous nous en remettons alors au temps, toujours trop court, qui passe trop vite, qui manque...

Et si le temps n'était pas coupable?

Et si la gestion du temps était un mythe?

On ne peut gérer le temps. En fait, on gère des activités.

Objectifs

Dans cet esprit, aux termes de la formation, les personnes auront :

- une nouvelle compréhension du principe de relativité du temps;
- une lecture du rapport de cohérence entre le cadre de référence personnel et organisationnel dans la gestion de leurs activités;
- une appropriation de leur rôle de « gestionnaire du temps et des priorités » et des responsabilités qui en découlent;
- une connaissance des contraintes possibles à leur gestion d'activités dans le temps.

Date et heure

7 novembre 2019,
de 8 h 30 à 16 h 30

dans les locaux de Groupe
Inclusia,
au 2455 rue Cantin, Jonquière

Coûts

Membres CDC du Roc	100 \$
Membres CDC SLSJ	110 \$
Non-membres CDC	120 \$

Formation offerte par :

GROUPE
Inclusia

Avec plus de soixante années d'expérience jumelées dans les domaines de la gestion des ressources humaines et de l'aide à l'emploi, le Groupe Inclusia propose des services d'accompagnement personnalisé et de la formation sur mesure pour les entreprises qui aspirent au développement de leurs ressources humaines. L'équipe mise sur l'innovation dans ses pratiques, sur l'engagement réciproque et sur la collaboration pour répondre aux besoins avec efficacité et efficience.

Pour vous inscrire, cliquez sur [ce lien](#) avant le 18 octobre 2019

Avec la participation financière de :

Québec 

Pour plus d'informations : 418 696-2188 – info@cdcduroc.com


CDC DU ROC
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE