



ACTIVITÉS	DESCRIPTION
Halte-répît / *SIPPE (CLSC), *Y'APP, *Cause'ries, *Halte-répît	Service de répît offert aux parents d'enfant de 1 à 5 ans, proposant des demi-journées de garderie ou donnant l'opportunité de participer à des groupes d'échange et d'entraide. Parallèlement, nous proposons aux enfants des activités socio-récréatives qui visent à développer des habiletés motrices, cognitives, langagières et socio-affectives. De plus, ce service favorise également le développement global de l'enfant et le renforcement des compétences parentales. Les places sont occupées en respectant les ratios d'encadrement.
Ateliers du berceau	Les Ateliers du Berceau s'adressent aux futurs parents qui veulent vivre harmonieusement l'événement de la naissance. Différents intervenants (nutritionnistes, médecins, ressource en allaitement) répondent aux besoins de sécurité et de partage des mères et des pères. 5 rencontres prénatales.
Les Premiers Copains	Atelier d'échange, d'information, massage, comptines, stimulation pour les bébés de 0-6 mois.
Les Petits Explorateurs	Atelier d'échange, d'information, exercices, comptines, pour les bébés de 6 à 12 mois.
Allez Hop ! Ratatam	Pour bouger et rencontrer des amis, un atelier actif pour les 2 à 5 ans;
Cause'ries Y'APP	Les cause'ries Y'app (Y'a personne de parfait) s'adressent aux parents ayant des enfants de 0 à 5 ans; les enfants de 12 mois à 5 ans peuvent fréquenter notre halte-répît pendant la durée de cet atelier. Les thèmes abordés : S'approprier son rôle de parent, le sommeil, la gestion des crises, les routines, l'alimentation et les sorties sont des sujets qui préoccupent les parents et qui sont régulièrement abordés au cours des 3 sessions. Une large place est faite aux échanges, à l'entraide, au soutien et au partage de l'expérience de chacun. Une intervenante anime les rencontres et peut co-animer certains sujets avec des parents ou des ressources extérieures.
Cause'ries Prensemble	Les cause'ries Prensemble s'adressent aux parents ayant des enfants de 0 à 12 ans; 3 sessions 8 à 10 rencontres. Les enfants de 12 mois à 5 ans peuvent fréquenter notre halte-répît pendant la durée de cet atelier. Les thèmes abordés sont variés et répondent aux préoccupations des parents. Une large place est faite aux échanges, à l'entraide, au soutien et au partage de l'expérience de chacun. Une intervenante anime les rencontres et peut co-animer certains sujets avec des parents ou des ressources extérieures.
Service de supervision des droits d'accès	Offrir aux parents qui n'ont pas la garde de leur enfant un lieu neutre pour vivre des rencontres supervisées avec leur enfant. Le but de ces rencontres est de favoriser le maintien des relations parents/enfants, d'offrir un lieu sécuritaire et stimulant à l'enfant, d'encourager le développement des compétences parentales et de faciliter le rétablissement des relations familiales.
Grandir en famille	Groupe d'échanges et d'informations pour les parents d'enfants de prématernelle / maternelle.
Parents Allumés	Groupe ouvert de discussions, d'échanges, d'informations, de partages d'outils dans une ambiance détendue et conviviale. Pour les parents d'enfants de 4 à 12 ans.
Vie de famille - de la discipline à l'Amour	Pour vivre harmonieusement l'aventure familiale. Pour les pères et les mères d'enfants de 5 à 12 ans. Les thèmes abordés : Dans ma famille je suis d'abord une personne, À partir de maintenant j'agis au lieu de réagir, J'appivoise la colère et je m'approprie mon rôle parental, La discipline au coeur de ma famille, Partons gagnants avec nos règles de vie familiale, Apprendre à résoudre des conflits, Je suis un parent avec des qualités et des forces.
Brin de Jasette	Groupe ouvert de discussion et d'activités parents-enfants de 0 à 12 ans. Le groupe est pris en charge par les parents qui animent les rencontres. On y vient pour rencontrer d'autres parents et passer un bon moment dans un lieu chaleureux